



好きなこと × 生き方  
やりたいこと × 働き方

# たんばの女性☆応援カフェ

女性は、就職や結婚、子育てなど様々なライフステージにおいて、女性ならではの悩みや困りごとを抱えています。

丹波で活躍する先輩から直接、お話を聴くことができるイベント、それが『たんばの女性☆応援カフェ』（略して『たん☆カフェ』）です。

みんなで自分らしい人生やキャリアについて、一緒に考えてみませんか？

令和4年

**2/26(土) 10:00~12:00**

**場 所: 市民プラザ** (丹波ゆめタウン2F)

**定 員: 会場 10名**  
**オンライン 5名** (第1部のみ参加)

**参加費: 材料代 500円** (会場参加者のみ)

**申込締切: 2/18(金)** ※先着順

**託 児: あり** (1歳半~無料/定員3名)  
※2/18(金)までに要予約

＼こんな人にオススメ！／

「生き方や働き方のヒントを見つけたい」

「人とのつながりを作りたい」

「パートナーとの関係をよくしたい」

「一歩踏み出す勇気がほしい！」

≪内容≫ 【第1部】古谷さんのおはなし  
【第2部】スキンローションづくり  
気になること・聞いてみたいこと等あれば、  
申込時にお伝えください♪



≪司会進行≫ **山本 智代さん**

臨床心理士、公認心理師、  
キャリアコンサルタント

## ≪ 第7回ゲスト ≫



**古谷 幸子さん 浩二郎さん**

**“丹波に出会い、人と出会った！”**  
**「ターン夫婦の人生の歩き方」**

夫婦ともに関西出身の古谷さん。同じ会社で働いていた2人は大阪で出会い、その後、ともに東京へ異動し、結婚。同僚として、同じフロアで働いていました。

そんな2人が移住したきっかけは、丹波市が運営する『<sup>みのり</sup>農の学校』。なんと、パンフレットを見てから半年で、丹波市への移住を決意したそうです。

現在は、アロマ工房で働きながら、自身の「丹波香房 minoca」を立ち上げてマーケットにも出店する幸子さんと、品質を重視した野菜をつくる「みの香ファーム」を運営する浩二郎さん。

やりたいことってどうやって見つけたの？家庭や仕事のバランスは？自分のやりたいことを実践している2人のお話には、自分の人生を自分らしく作っていくためのヒントがありそうです。

第2部では、みの香ファームで育てたハーブの芳香蒸留水で、スキンローション（化粧水）を作ります。(会場参加者のみ)

★新型コロナウイルス感染症の影響で、延期または中止になる場合があります。

**お申込み・お問合せ** 丹波市男女共同参画センター（人権啓発センター男女共同参画推進係）

丹波ゆめタウン2階（市民プラザ内） ※毎週月曜日は休館日です。

Tel:0795-82-8684 メール:danjyo-center@city.tamba.lg.jp (二次元コードからも申込可能)

★オンライン参加希望の方は、参加申込時にお申し出ください。（「Zoom」を使用）



共催：丹波市男女共同参画センター・丹波市移住定住相談窓口