

子育て世代の

女性のための働き方セミナー

家事シェア講座

“家事シェア”はお手伝いとは違い、パートナーや子どもにも主体的に家事に取り組んでもらうということです。
家族みんなが快適に暮らすために必要な家事。
押し付けあわずにシェアしてもっと楽しく快適に家族のチーム力を上げてみませんか？



あなたの家庭では？
できる人がやる？
頼まれればやる？
もしかして全部1人で？

パートナーは
どう思っているのかな？
・やり方が違うと怒られた
・完璧を求めないでほしい

7月13日 木

10:30 ~ 12:00

会場 丹波市市民プラザ

定員 16名 ※申込締切 7/11 (火)

対象 市内在住・在勤・在学で
子育て中の方

参加費無料

パートナーとの参加
お子様の同席もOKです。



ラク家事 はじめましょう
心が楽になるヒントがあります

《講師》 野間 和美さん (おうちじかん代表・整理収納アドバイザー)



お申込み・お問合せ

丹波市男女共同参画センター

(人権啓発センター男女共同参画推進係)

丹波ゆめタウン2階 (市民プラザ内) ※毎週月曜休館日

TEL:0795-82-8684

申込フォーム



託児・無料
1歳半から

7/6 (木) までに要予約

共催：丹波市男女共同参画センター・氷上子育て学習センター